





SELF-MANAGEMENT

เคล็ด (ไม่) ลับ ฝึกเป็นนักคิดสร้างสรรค์ 10 Ways to be creative at work

พลอยณิชา จารุศิริยศกุล รองผู้อำนวยการ สายงานกลยุทธ์และวิชาการ TRIS คอร์ปอเรชั่น

ทุกวันนี้ “นวัตกรรม” ถือเป็นเรื่องใกล้ตัวที่ใครๆ ก็เรียกหา นวัตกรรมองค์กรเกิดขึ้นได้จากการใช้ความรู้และความคิดสร้างสรรค์ของบุคลากรเพื่อพัฒนากระบวนการผลิตภัณฑ์ หรืองานบริการใหม่ๆ หลายองค์กรจึงหันมาให้ความสำคัญกับการพัฒนาบุคลากรให้มีทักษะด้านความคิดสร้างสรรค์เพื่อนำไปสู่การสร้างนวัตกรรม “ความคิดสร้างสรรค์” เป็นเหมือนกล้ามเนื้อ เป็นทักษะที่เราสามารถพัฒนาให้แข็งแรงได้ด้วยแนวคิดง่ายๆ ฝึกฝนตัวเองให้มีความคิดดีๆ ความคิดที่สร้างสรรค์ ดังนี้

1	<p>Turn the words, “I can’t” to “I can” เปลี่ยนคำพูดจาก “ทำไม่ได้” เป็น “ทำได้”</p> <p>คุณสามารถเป็นนักคิดสร้างสรรค์ได้ ถ้าคุณเชื่อว่าคุณเป็นเช่นนั้น กล้าที่จะคิด และหาวิธีที่สร้างสรรค์เพื่อพัฒนางานให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น</p>		
	<p> Turbocharge your psychological creativity muscle and catapult yourself into problem solving mode. กระตุ้นสมองและเปลี่ยนตัวเองเข้าสู่โหมดการแก้ไขปัญหา</p> <p>อย่ารอให้ปัญหาเกิดขึ้นก่อนเพื่อคิดหาวิธีแก้ไข แต่ให้สำรวจตรวจสอบสิ่งที่คิดว่ายังไม่ดี และหาวิธีพัฒนา ปรับปรุงอย่างต่อเนื่อง</p>		2
3	<p>Collaborate and access available assets รวมกลุ่มความคิดและแลกเปลี่ยนข้อมูล</p> <p>คุณไม่สามารถสร้างความคิดใหม่ๆ ได้เพียงคนเดียว คุณต้องการการสนับสนุน การยอมรับและการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม ร่วมกันสร้างสรรค์และขยายเครือข่าย เพื่อพัฒนานวัตกรรมให้เกิดขึ้น</p>		
	<p> Be persistent มุ่งมั่น ตั้งใจ</p> <p>เชื่อมั่นในตนเอง และเชื่อมั่นในความคิด เมื่อคุณมีไอเดียหรือความคิดใหม่ๆ ขอให้คุณเชื่อมั่น จินตนาการความคิดนั้นให้เห็นภาพผลลัพธ์ที่ชัดเจนให้ได้</p>		4
5	<p>Identify potential bottleneck ค้นหาเหตุผลที่สนับสนุนความคิดเรา</p> <p>ทำไมเขาถึงควรซื้อความคิดสร้างสรรค์ของคุณ? ก่อนที่คุณจะขายไอเดียของคุณ คุณต้องสามารถอธิบายให้ได้ว่าคุณค่าที่คุณกำลังนำเสนอเพื่อตอบโจทย์ความต้องการของเขายังไง</p>		
	<p> Outside the box is where you want to be in order to be innovate คิดนอกกรอบ</p> <p>ไม่ควรยึดติดอยู่กับหลักการหรือข้อจำกัดเดิม ฝึกคิดนอกกรอบ เพื่อนำไปสู่การสร้างนวัตกรรมและการแก้ไขปัญหาอย่างได้ผล</p>		6

7	<p>Take risks and be ready to fail or make mistakes กล้าเสี่ยงและพร้อมที่จะล้มเหลวหรือทำผิดพลาด ความเสี่ยงที่จะล้มเหลวกับสิ่งใหม่ๆ เป็นสิ่งที่หลีกเลี่ยงไม่ได้ ซึ่งในขณะเดียวกัน ก็เป็นสิ่งที่ก่อให้เกิดการเรียนรู้ พัฒนาต่อไป</p>	
	<p>Let your mind wander often and set your brain free ปล่อยให้ใจเป็นอิสระและทำสมองให้ปลอดโปร่ง สภาพแวดล้อมเป็นตัวกระตุ้นสำคัญยิ่งต่อการเรียนรู้ ต่อวิธีการคิดของคนเรา หาพื้นที่หรือบรรยากาศที่สร้างความผ่อนคลาย เพราะสมองที่โปร่งโล่ง ผ่อนคลาย จะช่วยกระตุ้นปลุกเร้าไอเดียได้อย่างมีประสิทธิภาพมากที่สุด</p>	8
9	<p>Scribble things down often ขีดๆ เขียนๆ บ่อยๆ จดบันทึก ร่างไอเดีย ความคิดของคุณลงบนกระดาษทุกครั้ง ขีดเขียนไอเดียลงไปบนกระดาษให้เต็มที่ โดยไม่ต้องคิดว่ามันจะดีหรือแย่</p>	
	<p>Be curious, have the need to know attitude and challenge accordingly ช่างสงสัย ใฝ่รู้ ทำท่ายอยู่เสมอ คุณไม่สามารถคิดสร้างสรรค์ให้ปังได้ ถ้าคุณไม่สงสัย ใคร่รู้ นวัตกรรมหลายชิ้นเริ่มต้น จากความสงสัยต่างๆ ที่ต้องการข้อพิสูจน์ การเป็นคนช่างคิดช่างสงสัยในสิ่งต่างๆ จะพาเราไปพบกับ โอกาสในการสร้างสิ่งดีๆ ที่คนอื่นอาจมองข้าม</p>	10

ลองนำแนวคิดข้างต้นนี้ไปใช้ คุณสามารถเลือกใช้บางแนวคิด หรืออาจจะฝึกฝน 2-3 แนวคิด สละสลวยๆ จนเกิด
 เป็นนิสัยและความเคยชิน ก็จะช่วยให้คุณมีไอเดียดีๆ เกิดความคิดที่สร้างสรรค์ได้ตลอดเวลา

Source: www.catherinescareercorner.com